

ZUMBA®



音楽に合わせて楽しく動いて気分すっきり
初めてさんでもまたやりたくなる☆

2024年9月 新規開講

ZUMBAとは？ : ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンス
フィットネスエクササイズ

振り付けがあまり複雑ではないため、ダンスの初心者でも楽しめます。

曜日：月曜日 時間：10:00～11:00

対象：18歳以上の方

定員：15名（先着順）

<9月はお試しキャンペーン期間！>

はじめて受講される方のみ初回受講料が半額の500円

2回目以降、または10月以降は通常の1回1,000円

講師：三島 未知子

8/19(月)より受付開始

お問い合わせ、申込みは 守口市民体育館 ☎06-6992-8201

代表企業：アシックススポーツファシリティーズ株式会社 構成企業：グローブシップ株式会社